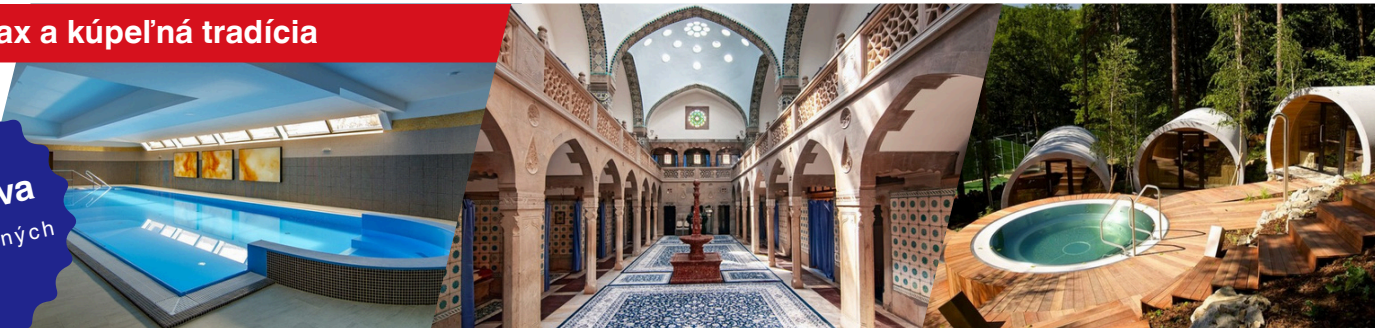


Popri odbornom programe ponúkajú Trenčianske Teplice a ich okolie množstvo možností na oddych, pohyb aj kultúrny zážitok. Vyberte si podľa nálady a využite čas v kúpeľnom meste naplno.

## Relax a kúpeľná tradícia

50 % zľava  
pre ubytovaných  
hostí\*



\* platí na vstupy do wellness centra v hoteli Slovakia počas trvania konferencie

### Wellness WellMed v hoteli Slovakia

Wellness centrum ponúka širokú paletu služieb vrátane saunového sveta, víriviek, oddychových zón a masáží. Moderné priestory v centre kúpeľného mesta vytvárajú príjemné prostredie pre relaxačný zážitok v kombinácii s tradičnou kúpeľnou atmosférou.

[Viac info](#)

### Turecké kúpele Hamam

Historický kúpeľ Hamam patrí medzi architektonické skvosty Trenčianskych Teplic. Autentický orientálny rituál s parou, teplom a tradičnými procedúrami ponúka jedinečný zážitok spojený s viac ako storočnou kúpeľnou tradíciou.

[Viac info](#)

### Wellness - saunový svet Zelená žaba

Saunový svet je súčasťou rovnomenného areálu kúpaliska a ponúka príjemné zázemie na regeneráciu. K dispozícii sú rôzne typy sáun a oddychové zóny, ktoré prepájajú moderný wellness zážitok s architektúrou prirodzene včlenenou do okolitej prírody.

[Viac info](#)

## Príroda a prechádzky



### Kúpeľný park

Historický park s rozlohou približne 18 hektárov patrí medzi najväčšie kúpeľné parky na Slovensku. Ponúka príjemné chodníky, jazero a vzácne dreviny, vďaka ktorým je ideálnym miestom na rannú prechádzku alebo oddych medzi programovými blokmi.

[Viac info](#)

### Vyhliadka Biely jeleň

Krátka a nenáročná trasa vás zavedie na vyhliadku s panoramatickým výhľadom na celé kúpeľné mesto. Je to ideálne miesto na fotografiu aj na chvíľu ticha nad mestom.

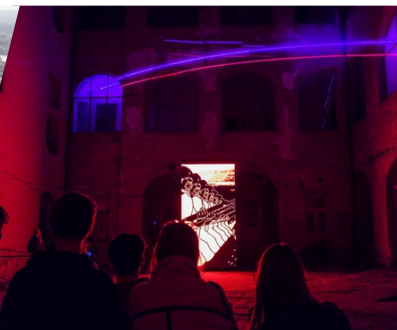
[Viac info](#)

### Jánošíkova jaskyňa

Menšia prírodná jaskyňa neďaleko centra ponúka príjemný výlet spojený s pohybom v prírode. Trasa je vhodná aj pre rekreačných turistov a prináša spojenie prírodného zážitku s miestnou históriou.

[Viac info](#)

## Kultúra a história



### Most slávy

Symbol kúpeľného mesta a pocta významným hereckým osobnostiam, ktoré tu získali ocenenie Hercova misia. Prechádzka mostom je príjemným spojením filmovej histórie a elegancie kúpeľného prostredia.

[Viac info](#)

### Trenčiansky hrad

Dominanta regiónu vzdialená len niekoľko minút jazdy autom ponúka nádherné výhľady a pohľad do bohatej histórie. Je vhodným tipom na krátky výlet pred alebo po konferencii.

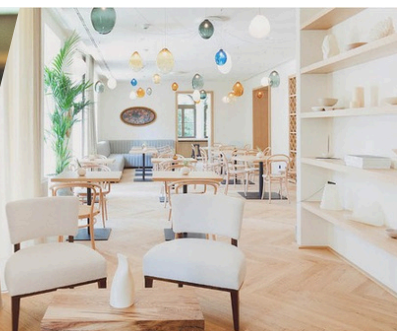
[Viac info](#)

### Light Art Festival

Po konferencii (10. - 11.4.2026) sa v neďalekom Trenčíne uskutoční festival svetelného umenia vo verejnom priestore. Mesto ako Európske hlavné mesto kultúry 2026 tak zažijete v netradičnej vizuálnej podobe.

[Viac info](#)

## Miestne chute a atmosféra mesta



### Kúpeľné oblátky - tradičná oblátkareň

Trenčianske Teplice sú známe kúpeľnými oblátkami, ktoré patria k symbolom mesta. V miestnej oblátkarni môžete ochutnať čerstvé oblátky s rôznymi náplňami a zažiť atmosféru tradičnej výroby.

[Viac info](#)

### Likérka Trenčianske Teplice

Moderný priestor spájajúci remeselnú výrobu likérov a ginov s ponukou kvalitnej kávy. V centre mesta ponúka príjemné miesto na neformálne stretnutie či podvečerné posedenie.

[Viac info](#)

### Baske Villa

Architektonická ikona mesta, ktorá prepája históriu a moderný dizajn. Súčasťou objektu je štýlové bistro a kaviareň, kde si môžete dopriať výberovú kávu, dezerty alebo ľahké občerstvenie v elegantnom prostredí.

[Viac info](#)

## Viac tipov na výlety a zážitky

Turisticko-informačná kancelária Trenčianske Teplice - [viac info](#)

Kultúrno-informačné centrum Trenčín - [viac info](#)

Trenčín región - krajská organizácia cestovného ruchu - [viac info](#)